

Colgate®

**Nyd livet uden
isninger**



Find forhandler

**Årsagen til isninger,
og hvordan det håndteres**

www.colgate.dk

Har du følsomme tænder?

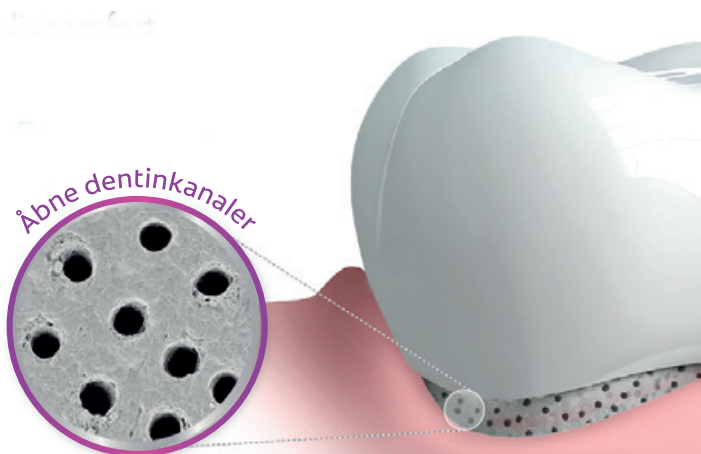
- Oplever du pludselige, korte, skarpe smerter, når du indtager noget varmt, koldt eller sødt?
- Undgår du særlige kolde eller varme føde- og drikkevarer for at undgå smerte?



77% danskere siger, de lider af isninger fra tid til anden. 25% hver uge.¹

Hvad er isninger i tænderne?

- At have isninger er således meget almindeligt. Det kan opstå, når **tandkødet trækker sig tilbage** og **blotter rodoverfladen** eller hvis **tandemaljen svækkes** og den **bløde dentin** inde i din **tand bliver blotlagt**.
- Dentin indeholder mikroskopiske kanaler (tubuli), som, når de udsættes for stimuli som f.eks. **varme, kulde, sødme eller berøring**, kan aktivere nerver i tanden, hvilket resulterer i **skarp smerte og ubehag**.



Hvad er årsagen til isninger i tænderne?

Der findes et antal faktorer, som kan forårsage isninger i tænderne, så som:

- **Uhensigtsmæssig børsteteknik** eller brug af en tandbørste, der er for hård.
- **Erosioner:** opløsning af emalje forårsaget af syre fra syreholdige føde- og drikkevarer.
- **Tilbagetrukket tandkød:** tandkødssygdom kan medføre tilbagetrukket tandkød (blottede tandhalse). Det kan dog også ske naturligt.
- **Tænderskæren:** en vane, der involverer at presse og skære tænder, som slider tænderne ned.

Tips mod isninger i tænderne



Daglig mundhygiejne

- Børst dine tænder **2 gange om dagen** med en blød tandbørste og Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief tandpasta med PRO-ARGIN teknologi.
- Spyt ud, **men skyl ikke munden** efter tandbørstning.



Kost

- Begræns dit indtag af **syreholdige fødevarer** og **sodavand** (inklusiv danskvand).

Spørg din tandlæge/tandplejer, om der kan være andre grunde til at dine tænder er følsomme

Instruktion



- For øjeblikkelig lindring påfør tandpastaen direkte på det følsomme område og massér blidt i et minut med fingerspidsen.²



2x
dagligt

- For langvarig lindring børst 2 gange dagligt med en blød tandbørste.³

Spørg din tandlæge/tandplejer
for yderligere råd, skræddersyet
til dine behov



Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief har fået nyt design



Prøv Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief tandpasta

Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief giver optimal pleje til dig, som lider af isninger.

- **Øjeblikkelig lindring** - kan påføres direkte på tanden for at give øjeblikkelig lindring mod isninger.² Fortsat brug forhindrer at smerten vender tilbage.³
- **Langvarig lindring** - danner et calciumrigt lag, der forsejler åbne tubuli for varig lindring.³
- **Opretholder sunde tænder** - giver fremragende hverdagspleje inkl. det anbefalede fluoridindhold for at forebygge huller i tænderne.

Colgate® tandpasta til isninger i tænderne



FORBEDRET
TEKNOLOGI⁴



Genanvendelig
tube³

**Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief
Repair + Enamel Strength**



UDEN SLS
SKUMME-
MIDDEL



Genanvendelig
tube³

**Colgate® SENSITIVE INSTANT Relief
Repair + Gum Care tandpasta**



**Scan QR koden for information
om, hvilke butikker der
forhandler Colgate® SENSITIVE
INSTANT Relief tandpasta**

§ Læs mere på <https://www.colgate.dk/power-of-optimism/faq>

Kilder: 1. Addy, Dent Clin North Am1990;34:503-51. 2. Vs baseline, Nathoo et al. J Clin Dent. 2009;20 (Spec Iss):123 -130 (when toothpaste is applied directly with a finger tip to each sensitive tooth for one minute.) 3. Docimo et al. J Clin Dent. 2009;20 (Spec Iss):17- 22. 4. Vs previous formula, in vitro acid resistance after 5 brushings, report by Hines 2021, Data on File, Colgate-Palmolive Technology Center (2021).