

A close-up photograph of a young man and woman smiling warmly at each other. The man is in the foreground, showing his bright, white teeth. The woman is slightly behind him, also smiling. The background is a soft, out-of-focus light color.

Colgate®

Sådan holder du hele munden sund

Hvordan du bekæmper årsagen
til almindelige mundproblemer

www.colgate.dk

En sund mund kommer af sunde tænder og et sundt tandkød

- Sunde tænder kan holde hele livet.
- Et sundt tandkød er en væsentlig del af den understøttende struktur, som holder tænderne på plads. Et sundt tandkød er fast og bløder ikke.
- Et sundt tandkød sidder tæt om tænderne og fungerer som en tætning, der forhindrer bakterier i at samle sig under tandkødsranden.

Sunde forhold

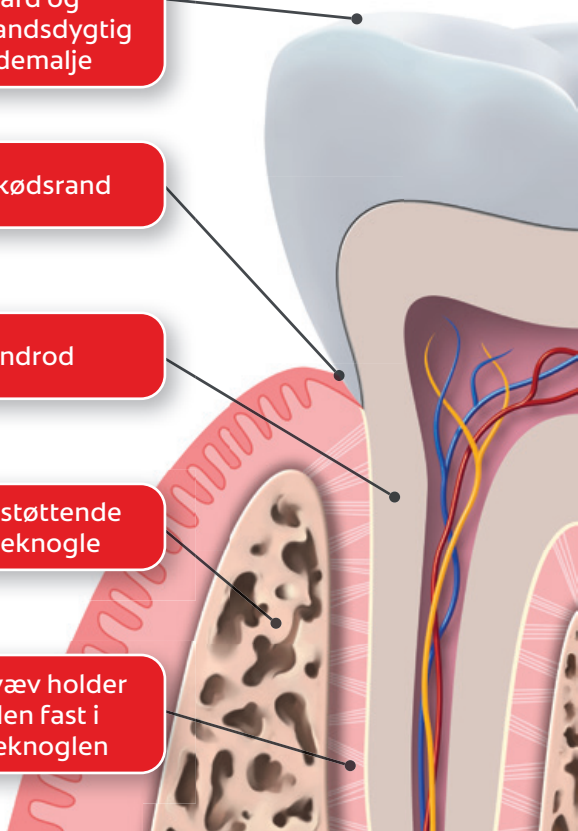
Tandkrone
- hård og
modstandsdygtig
tandemalje

Tandkødsrand

Tandrod

Understøttende
kæbeknogle

Bindevæv holder
tanden fast i
kæbeknoglen

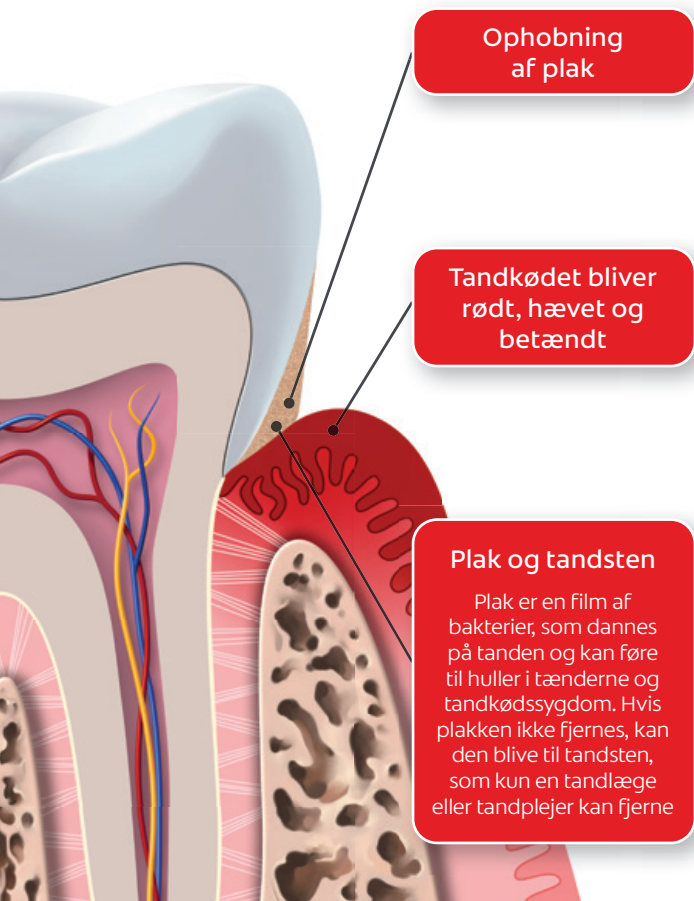


Sådan forebygges tandkødssygdom

Det er vigtigt at holde bakteriel plak under kontrol, fordi plak er hovedårsagen til sundhedsproblemer i munden:

- Tandsten
- Huller i tænderne
- Tandkødssygdomme
- Dårlig ånde
- Selv tandtab i værste tilfælde

Tandkødssygdom



Ophobning af plak

Tandkødet bliver rødt, hævet og betændt

Plak og tandsten

Plak er en film af bakterier, som dannes på tanden og kan føre til huller i tænderne og tandkødssygdom. Hvis plakken ikke fjernes, kan den blive til tandsten, som kun en tandlæge eller tandplejer kan fjerne

Hold hele munden sund og få et sundt tandkød og sunde tænder

For at holde bakteriel plak under kontrol er det vigtigt at praktisere god mundhygiejne.

Med følgende råd kan du få det maksimale ud af tandbørstningen:

- Huller i tænderne kan forebygges med grundig og regelmæssig tandbørstning med en tandpasta, som indeholder fluorid.
- Fluorid beskytter mod huller i tænder, men ikke mod ophobning af plak.
- Oplever du tandkødsbetændelse eller tandsten, kan du med fordel anvende en tandpasta, som også indeholder bakteriehæmmende midler.
- Børst tænder to gange om dagen – inden du går i seng og på et andet tidspunkt af døgnet.
- Måske skal måden, du børster tænder på, justeres af din tandlæge eller tandplejer, så du er sikker på at få rengjort alle tandflader systematisk.*



*Foreningen Danske Tandplejere

Prøv Colgate Total® Advanced Gum Care + Sensitive



Avanceret Zink-Amino teknologi understøtter mundens naturlige forsvar for bedre beskyttelse.



24 timers bakterielt forsvar ved tandbørstning 2 gange om dagen.



Klinisk dokumenteret forebyggelse af en række almindelige mundproblemer.

Stærkere forsvar mod bakterier i 24 timer**



- ✓ Beskytter mod karies
- ✓ Forebygger plak
- ✓ Revitaliserer tandkødet
- ✓ Styrker emaljen
- ✓ Mindre tandsten
- ✓ Beskytter sensitive tænder
- ✓ Giver hvidere tænder
- ✓ Giver frisk ånde

**Markant bedre reduktion af bakterier på tænder, tunge, kinder og tandkød sammenlignet med ikke-antibakteriel fluortandpasta efter 12 timer ved 4 ugers brug.

3x mere effektiv til at bekæmpe årsagen til almindelige mundproblemer*



Mundpleje i samarbejde med



Genanvendelig tube[§]



- Forebygger tandkødsproblemer
- Mindre tandsten[¶]
- Mild og uden SLS

Tal med din tandlæge eller tandplejer om vigtigheden af at beskytte hele munden

Find
forhandler



* Vs fluoridtpasta (1450 ppm), efter 3 mdr's kontinuerligt brug.
¶ 40% mindre dannelse af tandsten sammenlignet med en alm. fluoridtpasta
§ Læs mere: <https://www.colgate.dk/power-of-optimism/faq>