

Colgate®

Diabetes og risikoen for caries



www.colgateprofessional.dk

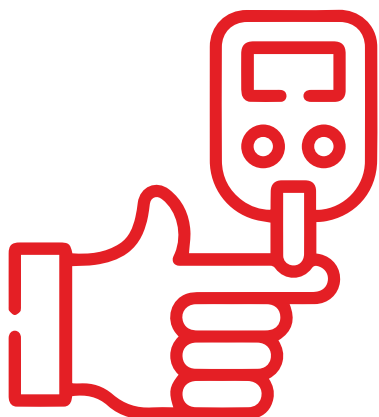
PROFESSIONAL
— ORAL HEALTH —

Flere mennesker end nogensinde har diabetes¹

Mange mennesker har diabetes i Danmark^{1,2}. Ifølge Videncenter for Diabetes er mindst 280.000 mennesker diagnosticeret med diabetes, svarende til 4,8% af befolkningen;



Derudover ved 60.000 danskere endnu ikke, at de har diabetes type 2, og det anslås, at 300.000 danskere har præ-diabetes.



Diabetes mellitus er en kronisk metabolisk lidelse

Karakteriseret ved glucoseintolerance og kontrol af hyperglykæmi (højt blodsukker) på grund af:

- Bugspytkirtlen er ikke længere i stand til at producere insulin
- Kroppen reagerer ikke fuldt ud på insulin (insulinresistens)

Insulin er påkrævet for at transportere glukose ind i cellerne til brug som brændstof

Diabetes er opdelt i to typer:

Type 1 diabetes

- **Insulinafhængig:** En autoimmun sygdom (insulinmangel)
- **10%** af alle diabetestilfælde

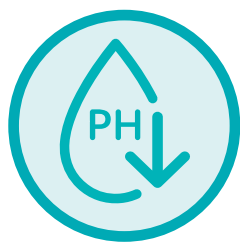
Type 2 diabetes

- **Ikke-insulinafhængig** (relativ mangel på insulin)
- **90%** af alle diabetestilfælde

Diabetikere kan have en øget risiko for caries på grund af:³



Høj HbA1c-værdi, der fører til en ændring i den orale biofilm



Nedsat pH i spyt



Nedsat spytsekretion



Hyppige mellemmåltider



Kost med højt indhold af raffinerede kulhydrater

Cariesrisiko vurdering af dine patienter med diabetes er vigtigt*



FASTLÆG

Fastlæg din patients cariesrisiko ved at kombinere patientens generelle risikofaktorer og intraorale risikofaktorer



VURDÉR

Vurdér caries stadier og aktivitet



BESTEM

Bestem patientens cariesrisiko ved status/sandsynlighed for at udvikle nye carieslæsioner eller for at nuværende progredierer



UDARBEJD

Udarbejd en personlig plan for cariesrisikovurdering i samarbejde med din patient

Cariesrisikovurdering for diabetespatienter bør fokusere på 3 områder

Oral hygiejne

- Instruktion i ekstra grundig plakfjernelse – på grund af risiko for cariogen plak
- Børst 2-3 gange om dagen med en fluorid tandpasta efter måltider

Kostråd

- Reducer sukkerindtag
- Reducer mellemmåltider
- Brug sukkerfrit tyggegummi

Fluorid

- Øg tilgængeligheden af fluorid i munden
- Påfør højfluorid lak 2-4 gange om året
- Udskriv Duraphat® 5 mg/g fluorid tandpasta

“Alle tre er vigtige; men meget taler dog for, at fluorid har størst gennemslagskraft på tandsundheden.”⁴

Duraphat® 5 mg/g fluortandpasta, effektiv forebyggelse til patienter med øget cariesrisiko⁵⁻⁸



Fås i enkelt og 3-pakke

- Duraphat® 5 mg/g fluortandpasta (receptpligtigt lægemiddel) er klinisk dokumenteret mere effektivt end en almindelig tandpasta i forhold til at forebygge huller ved at standse og reversere primære rod- og initiale fissurcarieslæsioner⁵⁻⁸
- Indikation: forebyggelse af tandcaries hos voksne og unge i alderen 16+ år, især blandt patienter med risiko for multipel caries (koronal og/eller rodcaries)[#]
- 76% af patienterne foretrækker smagen af Duraphat® 5 mg/g. Øg compliance ved at informere din patient om smagsforskellen i forhold til generika[^]
- Brug 2 cm 3 gange dagligt i stedet for almindelig fluorid tandpasta

Udskriv nok tuber til næste kontrolbesøg

Klinisk evidens for Duraphat® tandpasta understøtter dens fortsatte brug for at optimere forebyggelsen af caries⁵⁻⁸. Udskriv nok pakninger til at dække dine patienters tilbagekaldelsesinterval for at optimere adhærens og compliance. 1 tube rækker til cirka 1 måned.[#]

Appointment interval

Duraphat® 5000 ppm F ⁻	1 måned [#]	3 måneder [#]	6 måneder [#]
51 gram	1 tube	op til 3 tuber	op til 6 tuber
3 x 51 gram	-	1 x 3-pakke	2 x 3-pakke



Scan QR-koden for at bestille gratis patientinformation til din klinik

Overvej at ordinere Duraphat® 5 mg/g tandpasta til dine patienter med diabetes for at hjælpe dem med at kontrollere deres cariesrisiko og dermed forbedre deres livskvalitet

[†]Calculation: 280.000 har diabetes 60% går regelmæssigt til tandlægen = 2.820.000 280.000/2.820.000 = 10% 1 in 10. ^{*}Based on an adaptation of ICDA's International caries classification and management system (ICCMS[™]). [#]Usage as according to the summary of product characteristics. [^]Data on file, Taste preference study, January 2020 (n=82).

References: 1. International diabetes federation 2022. 2. <https://videncenterfordiabetes.dk/viden-om-diabetes/generelt-om-diabetes/diabetes-i-tal-3>. Kudryrčická et al Diabetes mellitus and oral health. Endocrine 49, 27–34 (2015). <https://doi.org/10.1007/s12020-014-0496-3>. 4. Tvetman et al Tandlægebladet 2022;126:336–46. 5. Baysan A et al. Caries Res 2001;35:41–46. 6. Schirrmelster JF et al. Am J Dent 2007;20, 212–216. 7. Ekstrand et al. Geodent 2008;25:67–75. 8. Ekstrand et al. Caries Res 2013;47:391–8.

Duraphat® 5 mg/g fluor som natriumfluorid, tandpasta - Indikation: Forebyggelse af dental caries hos unge og voksne, specielt hos patienter med risiko for multipel caries (i tandkronen og/eller tandroden). **Dosering og indgivelsesmåde:** Personer >16 år: 2 cm stribe tandpasta på tandbørsten før hver tandbørstning; tænderne børstes (fra gumme til tandkant) 3 gange dgl. efter hvert måltid i ca. 3 min. Må ikke synkes. **Kontraindikation:** Overfølsomhed over for det aktive stof eller over for et eller flere af hjælpestofferne. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler:** Må ikke anvendes af børn og unge <16 år. Anvendelse af flere fluoridkilder kan føre til fluorose. Der skal foretages en overordnet vurdering af det totale fluorindtag før brug. Fluoridtabletter, -dråber, tyggegummi, -geler, -lakker eller fluorideret vand eller salt bør undgås ved samtidig brug. Risikoen for at synke noget tandpasta skal tages i betragtning ved beregning af den anbefalede indtagelse af fluorid. **Indeholder natriumbenzoat, som virker mildt irriterende på hud, øjne og slimhinder. Graviditet og amning:** Bør ikke anvendes under graviditet eller amning, medmindre der er foretaget omhyggelig vurdering af risici og fordele. **Bivirkninger:** Ikke kendt (kan ikke vurderes ud fra tilgængelige data); Brændende fornemmelse i munden. Sjældent (≥1/10.000 til <1/1.000); Overfølsomhedsreaktioner. **Overdosering:** Den toksiske fluoridosis er 5 mg/kg legemsvægt. Symptomer på overdosering: fordøjelsesproblemer: opkastning, diarré, mavesmerter. I ekstremt sjældne tilfælde kan en overdosis være dødelig. Ved indtag af en betydelig mængde skal der straks foretages maveskyllning eller fremprovokeres opkastning; calcium bør indtages (store mængder mælk), patienten holdes under opsyn i flere timer. Duraphat indeholder menthol, som kan forårsage kramper især hos spædbørn og børn, hvis det indtages i store mængder. Tandemaljen vil få et plettet eller spættet udseende, hvis der absorberes >1,5 mg fluor dgl. over flere måneder/år, afhængig af graden af overdosering. Dette efterfølges af øget, alvorlig skorhed i emaljen. **Knoglefluorose** ses kun ved høj, vedvarende absorption af fluor (>8 mg dgl.). **Pakningsstørrelser:** Tube: 1 x 51 g eller 3 x 51 g. For dagsaktuel pris se www.medicinpriser.dk. **Udlevering og tilskud:** B - Ikke tilskudsberettiget. **Andre lægemiddelformer:** Dentalsuspension. **Indehaver af markedsføringstilladelsen:** Colgate-Palmolive A/S. Afslut markeret med * er forkortet i forhold til det af Lægemiddelstyrelsen godkendte produktresumé dateret 28. november 2016, der kan rekvireres vederlagsfrit fra Colgate-Palmolive A/S, Bredevej 2, 2830 Virum, tlf: 43 20 92 00. Opdateret 5. juli 2020.

PROFESSIONAL
— ORAL HEALTH —