



HEJ,

Barnet's navn

VELKOMMEN TIL MÆLKETANDVEJEN

ER DU KLAR TIL EN UDFORDRING?

BØRST TÆNDER TO GANGE DAGLIGT I 4 UGER OG KOM GODT I MÅL!

SÆT KRYDS,
HVER GANG DU
HAR BØRSTET
TÆNDER



START HER

EFTER FIRE UGER HAR
DU GJORT DET TIL EN
DAGLIG VANE

FÅ ANDRE I
FAMILIEN
TIL AT BØRSTE
SAMMEN MED
DIG

DU GJORDE DET

HUSK AT RENGØRE ALLE TANDFLADER
GRUNDIGT, BØRST OPPE OG NEDE OG PÅ INDER-
OG YDERSIDEN OG PÅ TYGGEFLADERNE!!



Tandpastalabyrinten

Hjælp Tom med at finde vej til fluortandpastaen inden han får et hul.

Pas på al den sukker, som kan angribe ham på hans vej.



VIDSTE DU?



I munden findes der en masse bakterier, som kan omdanne sukker til skadelige syrer, der kan angribe tænderne og give huller i tænderne.

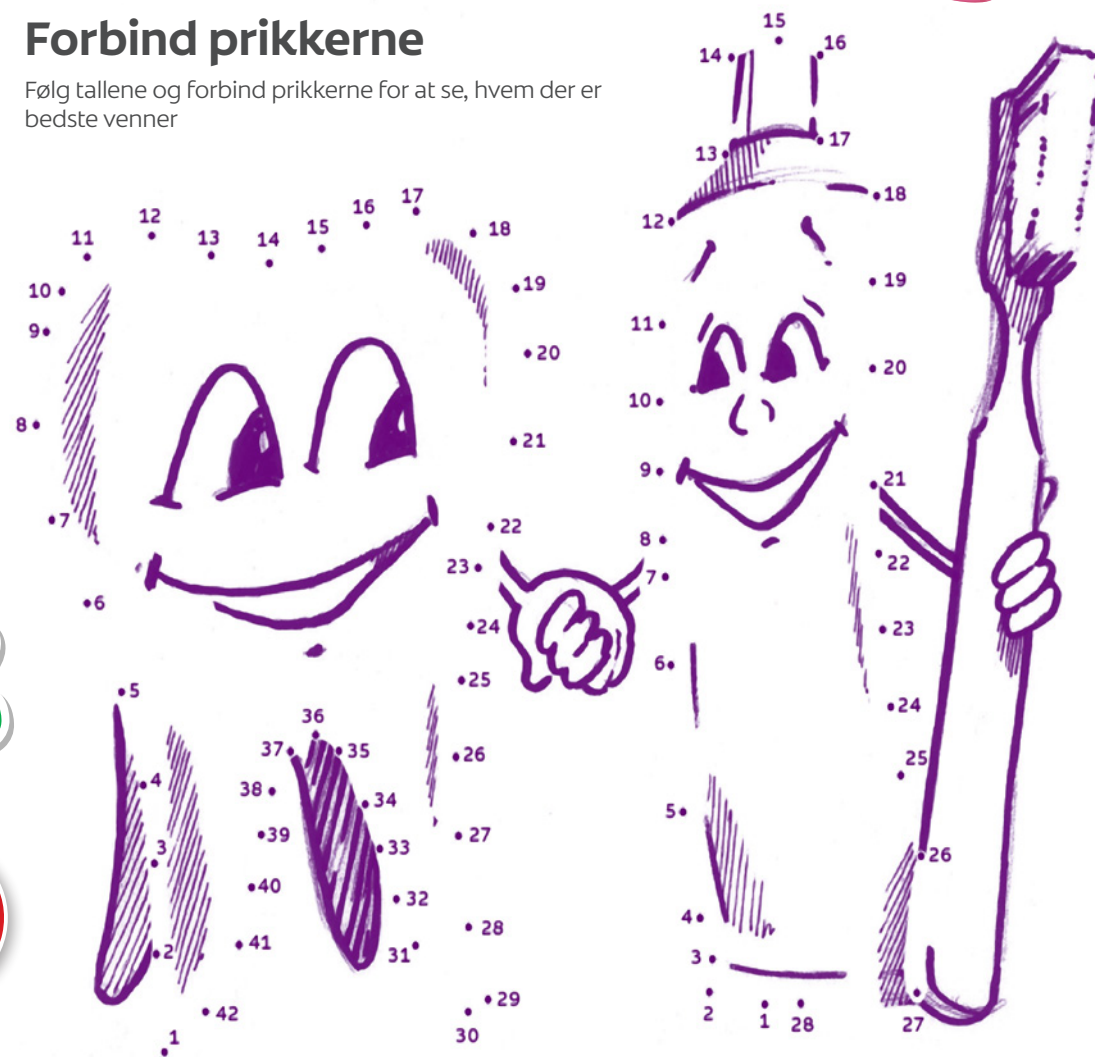
PAS PÅ!

Pas på den skjulte sukker i madvarer, som kan virke sunde. Eksempler herpå er yoghurt og frugtsmoothies.



Forbind prikkerne

Følg tallene og forbind prikkerne for at se, hvem der er bedste venner



VIDSTE DU?

Rå grøntsager er den allermest tandvenlige snack, som tandlæger og tandplejere anbefaler*

